

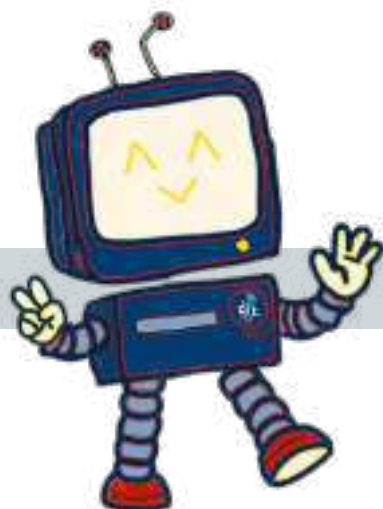


Meet Our Team



Πανεπιστήμιο Πελοποννήσου Τμήμα Πληροφορικής & Τηλεπικοινωνιών

Υποδοχή πρωτοετών φοιτητών και φοιτητριών



Τετάρτη, 7 Οκτωβρίου 2026
Τρίπολη



Ιωάννης Μοσχολιός, Καθηγητής
Κοσμήτορας της Σχολής Οικονομίας & Τεχνολογίας

Κώστας Γιαννόπουλος, Αν. Καθηγητής
Πρόεδρος του Τμήματος Πληροφορικής & Τηλεπικοινωνιών

Welcome

Απονομή επαίνων



★ well ★
DONE



Το νέο μου σπίτι

Ποιο είναι το νέο μου σπίτι;

- Το Τμήμα Πληροφορικής και Τηλεπικοινωνιών!
 - 21 μέλη ΔΕΠ, 9 μέλη ΕΔΙΠ
 - 10 εκπαιδευτικά και ερευνητικά εργαστήρια





Γιατί είμαστε περήφανοι;

- Περισσότερες από 150 δημοσιεύσεις κάθε χρόνο
- Περισσότερες από 90 πατέντες
- Πάνω από 50 διεθνή βραβεία και διακρίσεις
- Περισσότερα από 20 ερευνητικά έργα σε εξέλιξη
 - Με προϋπολογισμό > 2 εκατομμυρίων ευρώ την τελευταία 5ετία
 - Με δυνατότητα συμμετοχής των φοιτητών/τριών
- Στις 5 πρώτες προτιμήσεις για τα 2/3 των εισαχθέντων μας
- 62,5% των αποφοίτων μας βρίσκει δουλειά στο πρώτο έτος μετά την αποφοίτησή του
- Πάνω από το 80% των αποφοίτων μας βρίσκει δουλειά στο αντικείμενο των σπουδών του



Φοιτητές @ DIT.UOP

- Είστε **φοιτητές**, μέλη της ακαδημαϊκής κοινότητας, κι αυτό είναι **σημαντικό** από μόνο του!
- Υπάρχουν πολλά σημαντικά με το να βρίσκεστε εδώ
 - **Αξία** του επιστημονικού **αντικειμένου**
 - **Πλεονεκτήματα** του τμήματος
 - Σύγχρονο πρόγραμμα σπουδών
 - Ακαδημαϊκό προσωπικό υψηλού επιστημονικού κύρους
 - Άρτια υλικοτεχνική υποδομή
 - Δυνατότητα συμμετοχής σε ερευνητικά προγράμματα
 - **Προοπτικές** μετά τις προπτυχιακές σπουδές





Τα χρόνια που έχετε μπροστά σας...

- Από μαθητές → σε επαγγελματίες
- Από το λίγα πράγματα → στο ξέρω τόσα που εκπλήσσω τους καθηγητές μου
- Θα αλλάξετε, θα ωριμάσετε
- Θα ανακαλύψετε:
 - τι σας εμπνέει,
 - τι σας προκαλεί,
 - τι σας ταιριάζει
- Και ίσως, σε 4-5 χρόνια, για πρώτη φορά, θα δείτε πού θέλετε να πάτε



Μιλήστε μας για τη δική σας διαδρομή

- Πηγή πληροφόρησης
 - Πώς ανακαλύψατε το τμήμα μας (Social media, site, γνωστοί);
- Σειρά προτίμησης
 - Ήταν η 1η σας επιλογή στο μηχανογραφικό;
- Βασικό κριτήριο
 - Τι βάρυνε περισσότερο στην απόφασή σας;
- Βοηθήστε μας να γίνουμε καλύτεροι!

 <https://forms.gle/oMXtPrTmxKRL6AiT6>





Οδηγίες προς ναυτιλομένους

Θα ήθελα την προσοχή σας





Τι χρειαζόμαστε για να επιβιώσω;



Μόνο αυτά;

- Όπως επίσης, και να τα χρησιμοποιείτε
 - παρακολουθήστε τις διαλέξεις
 - κρατήστε σημειώσεις
 - κάντε απορίες
 - hands-on στα εργαστήρια
 - ...
- Γενικά, να είστε **ενεργοί** στο τμήμα
- Και να **παρακολουθείτε** τις ανακοινώσεις!
-



Θυμηθείτε, τώρα είστε εσείς υπεύθυνοι για εσάς!



Η συνέπεια στα εργαστήρια αναγνωρίζεται

ΒΡΑΒΕΙΟ ΕΡΓΑΣΤΗΡΙΑΚΗΣ ΑΡΙΣΤΕΙΑΣ

«Κώστας Αγγελόπουλος»

Στη μνήμη ενός αγαπητού συναδέλφου και πανεπιστημιακού δασκάλου

Κάθε χρόνο το Τμήμα απονέμει το βραβείο σε φοιτητή ή φοιτήτρια του **3^{ου} έτους**, με βάση τη συνολική επίδοση στα εργαστήρια του **1^{ου} και 2^{ου} έτους**.

Η διάκριση αναγνωρίζει τη γνώση, τη συνέπεια, τη συνεργασία και την υπεύθυνη συμμετοχή.

Η επίδοση στα εργαστήρια μετρά από το πρώτο έτος



Οι βραβευθέντες της πρώτης απονομής, 3 Ιουνίου 2026

Το ακ. έτος 2026-27 ο θεσμός συνεχίζεται για δεύτερη χρονιά



Ακαδημαϊκό ημερολόγιο

Πότε έχω μαθήματα;

- 2 εξάμηνα, 13 εβδομάδες μαθημάτων κάθε εξάμηνο
 - Οκτώβριο - Ιανουάριο (χειμερινό)
 - Φεβρουάριο - Ιούνιο (εαρινό)

Πότε γράφω εξετάσεις; 3 εξεταστικοί περίοδοι, ~ 3 εβδομάδες κάθε φορά

- όταν τελειώσει το χειμερινό εξάμηνο
- όταν τελειώσει το εαρινό εξάμηνο
- τον Σεπτέμβρη

Πότε έχω διακοπές;

- Χριστούγεννα, Πάσχα, καλοκαίρι





Ακαδημαϊκό προσωπικό (1ο εξάμηνο)





Και τι θα κάνω με τα μαθήματα;



- Δες το πρόγραμμα μαθημάτων
- Παρακολούθησε συστηματικά
- Πάρε τα βιβλία σου
- Κάνε τις ασκήσεις σου



Δώσε βάση, θα σου χρειαστούν!



Σας κούρασα ήδη; Ας παίξουμε!

- Γράψτε σήμερα ένα γράμμα στον μελλοντικό σας εαυτό!
- Πείτε του:
 - ποιο είναι το moto σας
 - πώς νιώθετε

Νιώθω ενθουσιασμένος/η και λίγο χαμένος/η, να σαν να μπήκα σε σειρά του Netflix χωρίς να έχω δει τα προηγούμενα επεισόδια.

- Για πληροφορίες θα πρέπει να συνεχίσω.
- Φοβάμαι μήπως χαθώ στην αρχή, αλλά πιστεύω πως θα τα καταφέρω.



<https://forms.gle/GUVvoVyThK9pbLuH7>



e-Υπηρεσίες



Ακαδημαϊκός/ιδρυματικός κωδικός

- Αναγνωριστικό της μορφής dit26xxx
 - Το xxx είναι η κατάταξη σας στη Γραμματεία
 - **Μοναδικός** για κάθε φοιτητή/φοιτήτρια
- Ο ιδρυματικός κωδικός χρησιμοποιείται **για όλες τις ηλεκτρονικές πλατφόρμες** (eclass, unistudent, email, κ.λπ.)
 - π.χ., το email σας είναι της μορφής dit26xxx@go.uop.gr



Ενεργοποίηση ιδρυματικού λογαριασμού

- Δείτε με προσοχή τις οδηγίες στη σελίδα του πανεπιστημίου:
<https://studentaccount.uop.gr/help/uregister>
- Η **ενεργοποίηση** του ιδρυματικού λογαριασμού, πραγματοποιείται στη διεύθυνση <https://uregister.uop.gr> **από τον ίδιο τον φοιτητή**
- Η **διαχείριση κωδικού** του ιδρυματικού λογαριασμού, πραγματοποιείται στη διεύθυνση <https://mypassword.uop.gr> **από τον ίδιο τον φοιτητή**
- Για οποιοδήποτε **πρόβλημα** στη λειτουργία του ιδρυματικού λογαριασμού σας, μεταβείτε στη διεύθυνση <https://studentaccount.uop.gr>





Ακαδημαϊκή ταυτότητα - πάσο

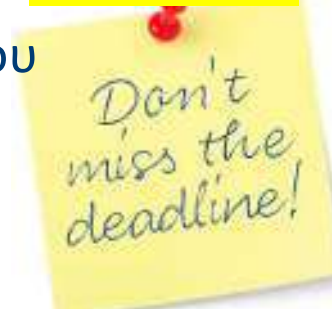
- Κι άλλη ταυτότητα;
 - Ταυτοποίηση στοιχείων φοιτητή
- Μη δυσανασχετείς, είναι για καλό!
 - Μειωμένες τιμές εισιτηρίων για τα ΜΜΜ
 - Μειωμένες τιμές εισιτηρίων σε θέατρα/μουσεία/...
 - Μειωμένες τιμές σε καταστήματα της πόλης
 - Προσφορές σε γυμναστήρια
- Πώς μπορώ να το αποκτήσω;
 - Απλά συμπληρώνεις την αίτηση στο academicid.minedu.gov.gr
- Από πού θα το παραλάβω;
 - Από το σημείο διανομής που θα επιλέξεις
- Για πόσο καιρό ισχύει;
 - Για $n+2$ χρόνια ($n=4$, τα προβλεπόμενα έτη σπουδών)





Εγγραφές - Δηλώσεις μαθημάτων

- Στην αρχή **ΚΑΘΕ** εξαμήνου δηλώνετε **ΟΛΑ** τα μαθήματα που θέλετε να παρακολουθήσετε
- Η έναρξη των δηλώσεων ανακοινώνεται από τη γραμματεία
 - Η ανακοίνωση περιλαμβάνει και σχετικές **προθεσμίες**
 - Οι δηλώσεις μαθημάτων γίνεται μέσω του <https://unistudent.uop.gr/>



Παίρνετε βαθμό **μόνο** σε όσα μαθήματα έχετε δηλώσει!
Εκπρόθεσμη δήλωση μαθημάτων δε γίνεται δεκτή!

Πλατφόρμα Eclass

- Ιστοσελίδα: <https://eclass.uop.gr/>
- Στο eclass υπάρχει σε ηλεκτρονική μορφή το **σύνολο του διδακτικού υλικού** για όλα τα μαθήματα (διαλέξεις, εργασίες, βοηθητικό υλικό)



Γραφτείτε!

Για κάθε μάθημα που παρακολουθείτε...

Η εγγραφή στα μαθήματα του eclass δε γίνεται αυτόματα...

Η δήλωση του μαθήματος στο unistudent δεν συνεπάγεται εγγραφή στο eclass ούτε αντίστροφα!

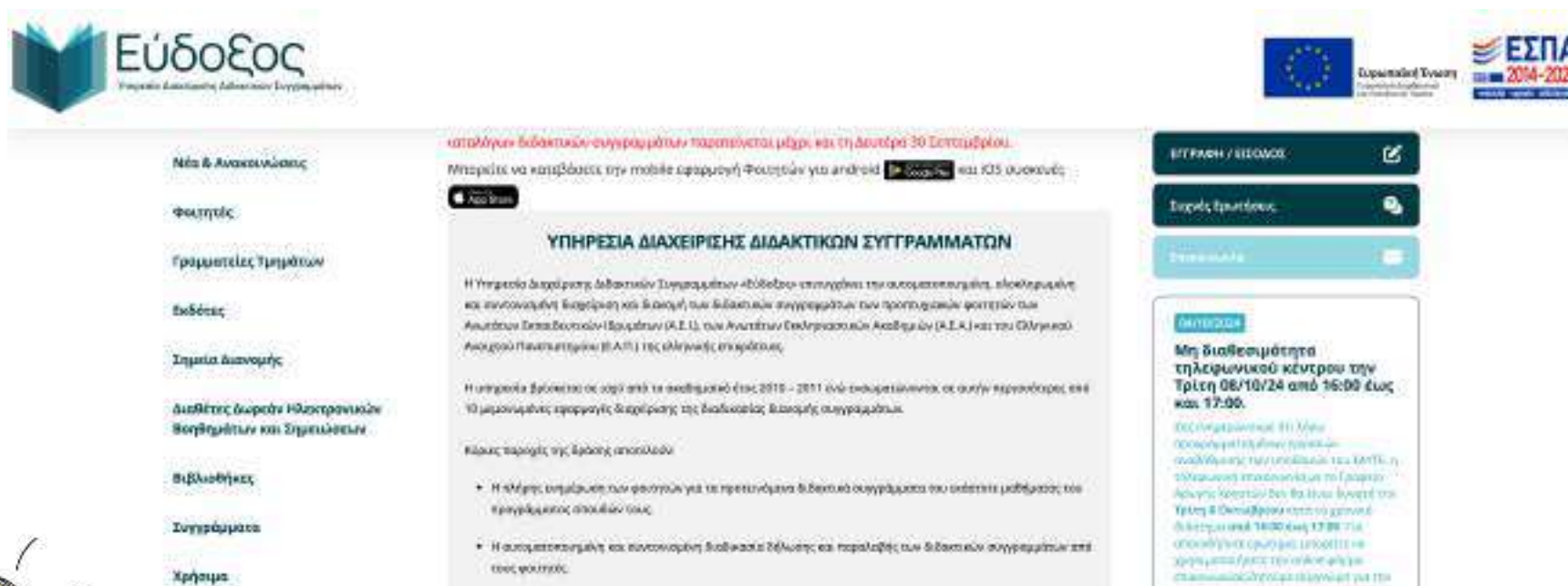
ATTENTION!





Δηλώσεις συγγραμμάτων - ΕΥΔΟΞΟΣ

- Ιστοσελίδα: <https://eudoxus.gr/>
- Επιλέγετε το σύγγραμμα που επιθυμείτε για κάθε μάθημα



Δηλώστε συγγράμματα, αλλιώς δεν παίρνετε βιβλία!

Οι δηλώσεις των συγγραμμάτων πρέπει να συμφωνούν με τη δήλωση των μαθημάτων...



Check-list

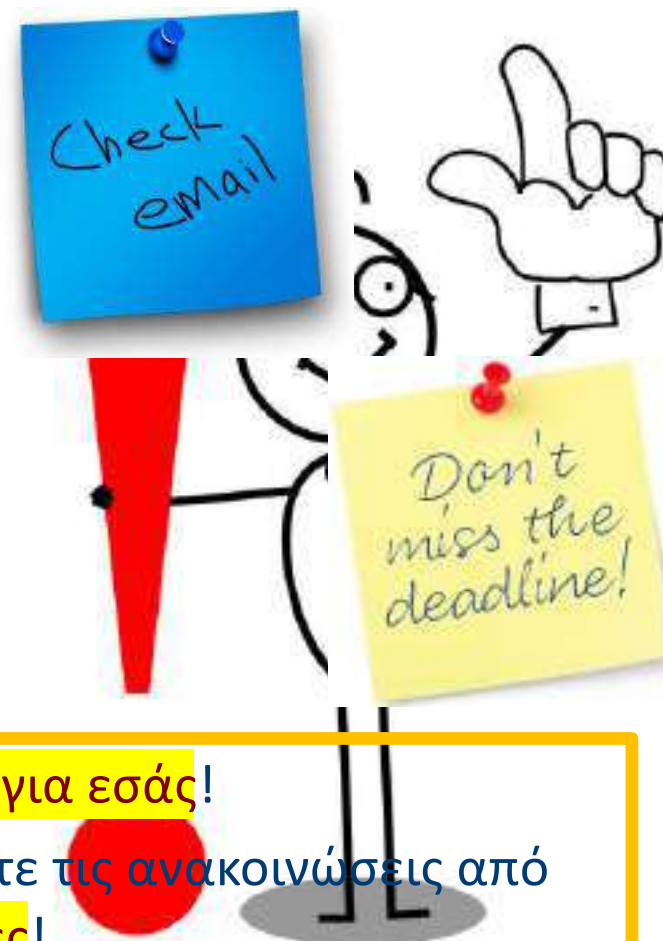
- ✓ Γράφτηκα στο Τμήμα;
- ✓ Πήρα ακαδημαϊκό κωδικό;
- ✓ Πήρα ακαδημαϊκή ταυτότητα;
- ✓ Δήλωσα 5 μαθήματα στο unistudent;
- ✓ Επέλεξα 5 βιβλία στον Εύδοξο;
- ✓ Γράφτηκα σε 5 μαθήματα στο eclass;
- ✓ Γράφτηκα στα εργαστήρια του εξαμήνου;
 - ✓ Προγραμματισμός Ι, Λογική σχεδίαση



Θυμηθείτε, τώρα είστε εσείς υπεύθυνοι για εσάς!

Τσεκάρετε καθημερινά το email σας, δείτε τις ανακοινώσεις από τη Γραμματεία! Προσοχή στις προθεσμίες!

Κάντε τα παραπάνω βήματα ακόμα κι αν περιμένετε μετεγγραφή!





Είμαστε καλά ως εδώ;

- Είναι κάτι που δεν καταλάβατε; Ποιος θα μου κάνει μια ερώτηση;
- Έχετε ήδη γνωριστεί μεταξύ σας;
- Αργότερα, φοιτητές και φοιτήτριες μεγαλύτερων ετών θα σας **ξεναγήσουν**
 - Πάνω και κάτω κτήρια
 - Αίθουσες διδασκαλίας και εργαστήρια
 - Κεντρική Βιβλιοθήκη
- Θα πρέπει μαζί τους να φέρετε σε πέρας **αποστολές!**
- Στο τέλος της εκδήλωσης ελάτε εδώ κάτω για να οργανωθούμε



Βασικές πηγές πληροφόρησης

- Η σελίδα του τμήματος: <https://dit.uop.gr>
- Το φοιτητικό σας email:
 - dit26xxx@go.uop.gr
 - dit26xxx@office365.uop.gr



Η σελίδα του τμήματος

- Θα βρείτε το τμήμα στη διεύθυνση: <https://dit.uop.gr>



TIP!

Παρακολουθείστε συστηματικά τις Ανακοινώσεις!

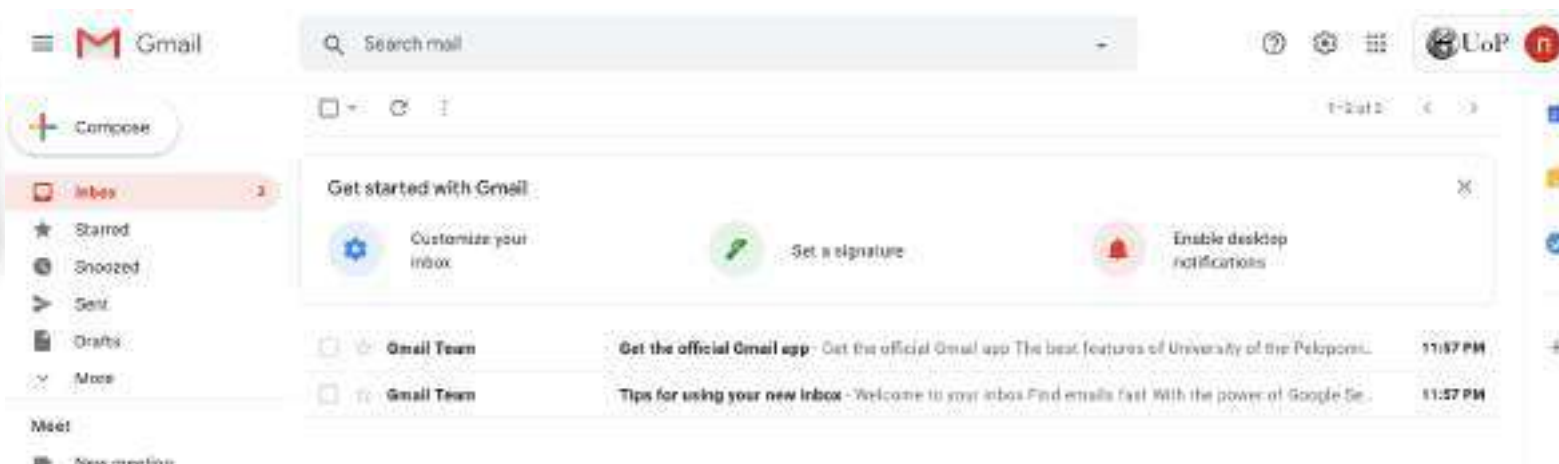
Αν χρειάζεστε κάποιο έγγραφο, τσεκάρτε τα Φοιτητικά/Χρήσιμα Έντυπα Τμήματος





Φοιτητικό email

- Ιστοσελίδα: <http://mail.go.uop.gr/> ή <https://gmail.com>
- Το email σας είναι της μορφής dit26xxx@go.uop.gr



Δε γίνεται δεκτή δικαιολογία «δε βλέπω email»!

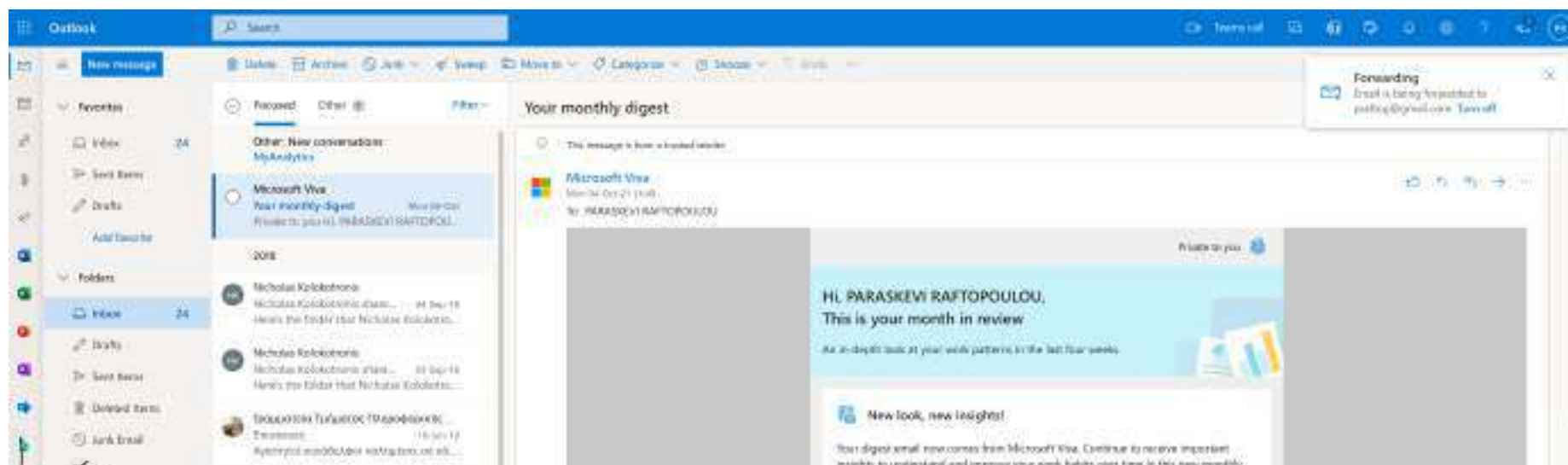
Το email είναι το βασικό εργαλείο επικοινωνίας με Διδάσκοντες και Γραμματεία...

Μπορείτε να προωθείτε τα emails σας από το @go.uop.gr σε όποια άλλη διεύθυνση σας βολεύει!



Φοιτητικό email #2

- Ιστοσελίδα: <https://outlook.office365.com>
- Το email σας είναι της μορφής dit26xxx@office365.uop.gr



Εδώ φτάνουν emails που σας στέλνονται από διαδικτυακά εργαλεία και υπηρεσίες της Microsoft, π.χ. το MSWord, το MSTEams, κ.λπ. Μπορείτε να προωθείτε τα emails σας από το @office365.uop.gr σε όποια άλλη διεύθυνση σας βολεύει!



Βρείτε μας και στα κοινωνικά δίκτυα



FaceBook

@dit.uop.official



Instagram

@dituopofficial



YouTube

@dit uop



Twitter

@DitUop



LinkedIn

@Τμήμα Πληροφορικής και
Τηλεπικοινωνιών, Πανεπιστήμιο
Πελοποννήσου





Πρόγραμμα Σπουδών

ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ
ΠΕΛΟΠΟΝΝΗΣΟΥ
ΣΧΟΛΗ
ΟΙΚΟΝΟΜΙΑΣ και
ΤΕΧΝΟΛΟΓΙΑΣ

ΤΜΗΜΑ
ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΚΗΣ και
ΤΗΛΕΠΙΚΟΙΝΩΝΙΩΝ
ΟΔΗΓΟΣ
ΠΡΟΠΤΥΧΙΑΚΩΝ
ΣΠΟΥΔΩΝ
2026-2027



Πρόγραμμα Σπουδών: Επιστημονικό Πεδίο

Το πτυχίο σας παρέχει γνώσεις και εμπειρία στις περιοχές της **Πληροφορικής** και των **Τηλεπικοινωνιών**

Επαγγελματικές διέξοδοι για εργασία ή/και έρευνα σε:

- υλικό και λογισμικό των ηλεκτρονικών υπολογιστών
- συστήματα διαχείρισης δεδομένων και επεξεργασίας πληροφορίας
- συστήματα και εφαρμογές γραφικών, επεξεργασίας σημάτων, επεξεργασίας εικόνας και επεξεργασίας ομιλίας
- συστήματα και δίκτυα επικοινωνιών, τηλεπικοινωνιακών υπηρεσιών και εφαρμογών διαδικτύου
- συστήματα οπτικών επικοινωνιών

Επίσης, υπάρχει κύκλος μαθημάτων **Παιδαγωγικής και Διδακτικής**



Πρόγραμμα Σπουδών: Στόχοι

- Να εμπνεύσει τους φοιτητές/τριες και να μια ενδιαφέρουσα και γόνιμη μαθησιακή εμπειρία
- Να αναπτύξει γνώση, κατανόηση και δεξιότητες στην επιστήμη της πληροφορικής και των τηλεπικοινωνιών
- Να παρέχει στους φοιτητές/τριες την ευκαιρία να έλθουν σε επαφή με τις πλέον πρόσφατες και καινοτόμες εξελίξεις στην πληροφορική και τις τηλεπικοινωνίες
- Να παρέχει στους φοιτητές/τριες τις απαραίτητες γνώσεις και δεξιότητες ώστε να είναι ικανοί να διαμορφώνουν επιστημονικά θεμελιωμένες λύσεις σε προβλήματα
- Να παρέχει εκπαίδευση και κατάρτιση και ανάπτυξη δεξιοτήτων που θα μπορούν να εφαρμοστούν στην επαγγελματική σταδιοδρομία
- Να προετοιμάζει τους φοιτητές/τριες για περαιτέρω εργασία και έρευνα



Πρόγραμμα Σπουδών: Διάρθρωση

- Διάρκεια σπουδών: τέσσερα (4) έτη / οκτώ (8) εξάμηνα
- 39 ή 40 μαθήματα + πτυχιακή εργασία
- Τα δύο πρώτα έτη παρέχουν αποκλειστικά γνώσεις υποβάθρου μέσω των μαθημάτων Κορμού (22 μαθήματα)
- Τα δύο τελευταία έτη παρέχουν εξειδικευμένες γνώσεις μέσω των μαθημάτων Κατεύθυνσης και Ελεύθερης Επιλογής
- Τα μαθήματα κατεύθυνσης κατηγοριοποιούνται σε μαθήματα Κατεύθυνσης Πληροφορικής και Κατεύθυνσης Τηλεπικοινωνιών
- Επίσης διαχωρίζονται σε Βασικά Κατεύθυνσης (5-6 ανά κατεύθυνση) και Επιλογής Κατεύθυνσης



Πρόγραμμα Σπουδών: ECTS

- **ECTS:** ευρωπαϊκό σύστημα συσσώρευσης και μεταφοράς πιστωτικών μονάδων
- Συστηματική αποτίμηση του διδακτικού φόρτου:
 - Μία πιστωτική μονάδα ECTS αντιστοιχεί σε 25 ως 30 ώρες εργασίας
 - Απαιτούνται 60 πιστωτικές μονάδες ανά ακαδημαϊκό έτος
- Τα μαθήματα του προγράμματος σπουδών λαμβάνουν μονάδες ECTS αντίστοιχες του φόρτου τους

Κατηγορία μαθημάτων	ECTS ανά μάθημα
Κορμού	6
Κατεύθυνσης	5
Ελεύθερης Επιλογής	3+
Παιδαγωγικής και Διδακτικής	5
Πτυχιακή εργασία	25



Πρόγραμμα Σπουδών: Λήψη Πτυχίου

Απαιτήσεις για λήψη πτυχίου

- Επιτυχής εξέταση στα 21 μαθήματα Κορμού (126 μονάδες ECTS)
- Επιτυχής εξέταση στην Πτυχιακή εργασία (25 μονάδες ECTS)
- Επιτυχής εξέταση σε άλλα μαθήματα (τουλάχιστον 89 μονάδες ECTS)
 - Τουλάχιστον 4 μαθήματα από τα Βασικά Κατεύθυνσης
 - Τουλάχιστον 13 μαθήματα από τα Κατεύθυνσης
 - Το πολύ 2 μαθήματα από τα Ελεύθερης Επιλογής ή Παιδαγωγικής και Διδακτικής

Βαθμός πτυχίου:

$$\text{Βαθμός} = \frac{\sum_{i=1}^N B_i * ECTS_i}{\sum_{i=1}^N ECTS_i}$$



Πρόγραμμα Σπουδών: Λήψη Πτυχίου

Απαιτήσεις για λήψη πτυχίου: τουλάχιστον 240 ECTS!

Κατηγορία μαθημάτων	Πλήθος Μαθημάτων	ECTS ανά Μάθημα	Σύνολο ECTS
Κορμού	21	6	126
Βασικά Κατεύθυνσης	4	5	20
Επιλογής Κατεύθυνσης	13 ή 14	5	65 ή 70
Ελεύθερης Επιλογής / Παιδαγωγικής και Διδακτικής	0 - 2	3+	0 - 5+
Πτυχιακή Εργασία			25



Πρόγραμμα Σπουδών: Προαπαιτούμενα (1/2)

- Τα περισσότερα μαθήματα του προγράμματος σπουδών από το 3ο εξάμηνο και μετά έχουν **προαπαιτούμενα μαθήματα**
 - Αντικατοπτρίζουν τις **απαραίτητες γνώσεις** που πρέπει να έχετε ώστε να μπορέσετε να ανταποκριθείτε στις απαιτήσεις του μαθήματος
 - Για να δηλώσετε ένα μάθημα θα πρέπει **να έχετε εξεταστεί επιτυχώς στα προαπαιτούμενά του!**

3^ο εξάμηνο

Τίτλος μαθήματος	Κατηγορία	Προαπαιτούμενα
Αντικειμενοστρεφής προγραμματισμός	K	Προγραμματισμός I ή Προγραμματισμός II
Δομές δεδομένων	K	Προγραμματισμός I ή Προγραμματισμός II
Ηλεκτρομαγνητικά πεδία	K	Φυσική ή Μαθηματικά I ή Μαθηματικά II
Μαθηματικά III	K	–
Σήματα και συστήματα	K	Μαθηματικά I ή Μαθηματικά II

4^ο εξάμηνο

Τίτλος μαθήματος	Κατηγορία	Προαπαιτούμενα
Αλγόριθμοι και πολυπλοκότητα	K	(Προγραμματισμός I ή Προγραμματισμός II) και (Διακριτά μαθηματικά ή Δομές δεδομένων)
Αρχές τηλεπικοινωνιακών συστημάτων	K	–
Δίκτυα επικοινωνιών I	K	–
Ηλεκτρονική	K	–
Λειτουργικά συστήματα	K	Προγραμματισμός I ή Προγραμματισμός II



Πρόγραμμα Σπουδών: Προαπαιτούμενα (2/2)

- Παράδειγμα 1
 - Για να μπορείτε να δηλώσετε Αντικειμενοστρεφή προγραμματισμό στο 3^ο εξάμηνο, θα πρέπει να έχετε περάσει τουλάχιστον ένα
 - Προγραμματισμός I (1^ο εξάμηνο)
 - Προγραμματισμός II (2^ο εξάμηνο)

- Παράδειγμα 2
 - Για να μπορείτε να δηλώσετε Ηλεκτρομαγνητικά πεδία στο 3^ο εξάμηνο, θα πρέπει να έχετε περάσει τουλάχιστον ένα
 - Φυσική (1^ο εξάμηνο)
 - Μαθηματικά I (1^ο εξάμηνο)
 - Μαθηματικά II (2^ο εξάμηνο)



Διάρκεια φοίτησης

- Η μέγιστη διάρκεια φοίτησης ορίζεται στα έξι (6) έτη
- Μερική φοίτηση
 - Για φοιτητές (i) που εργάζονται, (ii) με αναπηρία και ειδικές εκπαιδευτικές ανάγκες, (iii) που είναι παράλληλα αθλητές
 - Κάθε εξάμηνο προσμετράται ως μισό ακαδημαϊκό εξάμηνο ως προς τον υπολογισμό της διάρκειας φοίτησης
 - Οι φοιτητές δηλώνουν προς παρακολούθηση και εξετάζονται το πολύ στα μισά μαθήματα του εξαμήνου
- Διακοπή φοίτησης
 - Για φοιτητές που δεν έχουν υπερβεί το ανώτατο όριο φοίτησης
 - Για χρονική περίοδο τουλάχιστον ενός (1) ακαδημαϊκού εξαμήνου και το πολύ δύο (2) ετών
 - Η φοιτητική ιδιότητα αναστέλλεται



Ακαδημαϊκή δεοντολογία

Τα πτυχία **κόποις** και όχι **copies** κτώνται

- Η συνεργασία μεταξύ των φοιτητών πρέπει να περιορίζεται στην **κατανόηση του μαθήματος** και στο πλαίσιο που ορίζεται κάθε φορά από τον διδάσκοντα
- Η **αντιγραφή, λογοκλοπή, αθέμιτη επαναχρησιμοποίηση εργασιών** και **πλαστοπροσωπία** στις εξετάσεις είναι **μη αποδεκτά φαινόμενα**



Χρήσιμα έγγραφα

- Οδηγός προπτυχιακών σπουδών
 - Όλα τα προηγούμενα με λεπτομέρειες, περιγραφές μαθημάτων
 - <https://dit.uop.gr/index.php/programma-proptyhiakon-spoydon>
- Οδηγός διαδικασιών
 - Ακαδημαϊκή δεοντολογία, διοικητικές διαδικασίες, κανονισμός εξετάσεων
 - <https://dit.uop.gr/index.php/odigos-diadikasion-tmimatos>
- Οδηγός πτυχιακής εργασίας
 - Για αργότερα!
 - <https://dit.uop.gr/index.php/ptyhiaki-ergasia>



Αξιολόγηση

- Αξιολογείτε τα μαθήματα που έχετε διδαχθεί και τους διδάσκοντες στο τέλος κάθε εξαμήνου
- Στη διαδικασία αξιολόγησης διασφαλίζεται πλήρως η **ανωνυμία** σας
- Περισσότερα στο <https://modip.uop.gr>

The screenshot displays the MODIP (Μοναδιαίο Σύστημα Διασφάλισης Ποιότητας) website. The top navigation bar includes links for MODIP, Διασφάλιση Ποιότητας, Είδησεις, Πληροφοριακό Σύστημα, Έργο MODIP-ΕΣΠΑ, Εργαλεία Υποστήριξης, and Ανακοινώσεις. The main content area features a large banner with the MODIP logo and a section titled 'Ανακοινώσεις' (Announcements). A prominent announcement titled 'Πληροφοριακό σύστημα ΜΟ.ΔΙ.Π.' (MODIP Information System) dated 24 Ιουνίου 2024 is visible. To the right, there is a sidebar with a 'Κατηγορίες Ανακοινώσεων' (Categories of Announcements) list and a 'Σημαντικές Ανακοινώσεις' (Important Announcements) section. The website design is modern with a blue and white color scheme.



Υποστηρικτικές υπηρεσίες προς φοιτητές



Δε μου τρέχουν κι από τα μπατζάκια!

- Μάθε αν δικαιούσαι δωρεάν σίτιση στο σύνδεσμο <https://sitisi.uop.gr>
- Διαφορετικά πληρώνεις 2.50 € ανά γεύμα



- Η σίτιση βρίσκεται στο χώρο του κάτω κτιρίου
- Λειτουργεί καθημερινά:
 - 8.00-9.00 (πρωινό)
 - 13.00-15.00 (γεύμα)
 - 18.00-20.00 (δείπνο)

- Μάθε αν δικαιούσαι στέγαση στους συνδέσμους <https://stegasi.uop.gr>
<https://stegastiko.minedu.gov.gr>
- Αιτήσεις κατόπιν πρόσκλησης
- Γενικότερα, για θέματα που σε αφορούν ως φοιτητή δες εδώ: <http://studentcare.uop.gr>

**STUDENT
SUPPORT
SERVICES**

Σύμβουλος καθηγητής

- Για θέματα σπουδών/καριέρας βρες τον **Σύμβουλο Καθηγητή**
 - Κάθε καθηγητής έχει αναλάβει μία ομάδα 40-50 φοιτητών (5-10 πρωτοετείς)
 - Μάθετε το όνομα του δικού σας συμβούλου από το [site](#) του Τμήματος
 - Μπορείτε να αξιοποιείτε τις γνώσεις και την εμπειρία του καθ' όλη τη διάρκεια των σπουδών σας







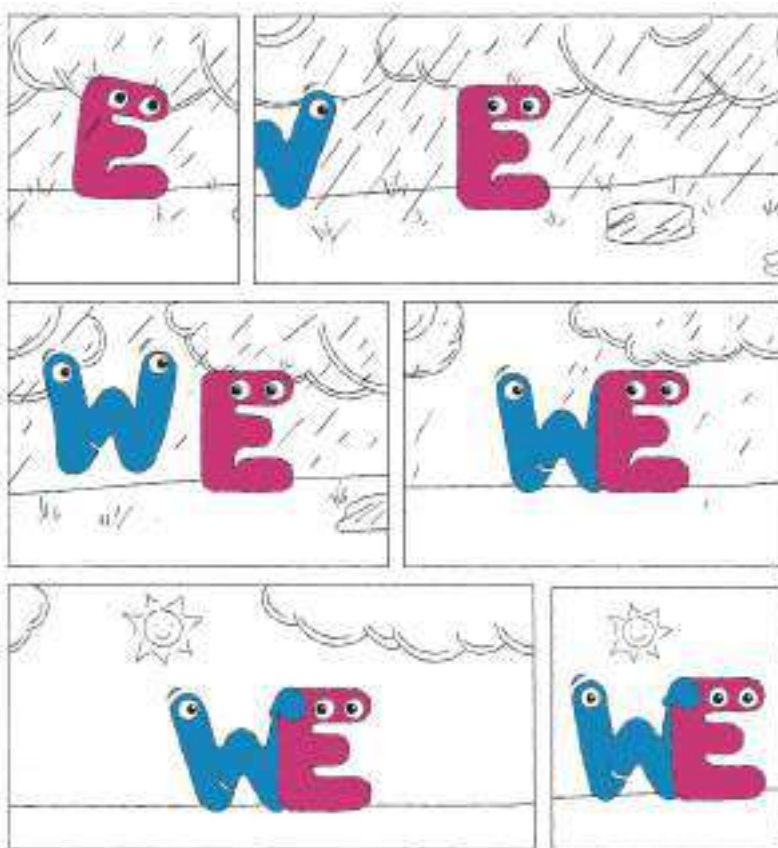
Τι είναι το WeCare;



- Κέντρο Συμβουλευτικής και Ψυχολογικής Υποστήριξης – WeCare του Πανεπιστημίου Πελοποννήσου
<https://wecare.uop.gr>
- Δωρεάν υπηρεσίες για φοιτητές/-τριες
 - κοινωνικής συμβουλευτικής
 - ψυχολογικής υποστήριξης



Πώς συμμετέχω;



- Online συνεδρίες μέσω Teams ή Zoom
 - αμεση και εύκολη πρόσβαση από όλους τους φοιτητές
- Τα ραντεβού κανονίζονται μέσω email ή με μήνυμα στα κοινωνικά δίκτυα (Facebook, Instagram) του WeCare
 - σύντομα και τηλεφωνική γραμμή
- Διάρκεια συνεδρίας: 50'



Ενδεικτικά ζητήματα

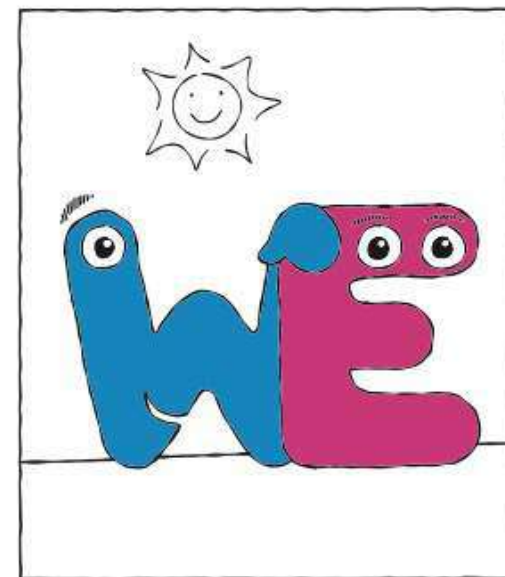
- Ενδεικτικά ζητήματα που απασχολούν τους φοιτητές/-τριες
 - στην **ακαδημαϊκή** ζωή: αναβλητικότητα, άγχος εξετάσεων, δυσκολίες προσαρμογής, ...
 - στην **κοινωνική** ζωή: δυσκολίες στις κοινωνικές/συναισθηματικές σχέσεις, χαμηλή αυτοεκτίμηση, οικογενειακά ζητήματα...
 - άλλα ζητήματα: ψυχοσωματικές εκδηλώσεις, ειδικές εκπαιδευτικές ανάγκες, ζητήματα διάθεσης...





Μερικά στατιστικά

- 6 χρόνια συμβουλευτική και ψυχολογική υποστήριξη
 - 10.000+ ώρες συνεδριών, 1200+ φοιτητές/-τριες
- Όλοι/-ες έχουν ανάγκη υποστήριξης
 - 25% από τα πρώτα δύο έτη
 - 40% από τα δύο τελευταία έτη
 - 35% τελειόφοιτοι
- Πώς φτάνετε σε εμάς
 - 50% από το διαδίκτυο
 - 25% από φίλους





Αποδοχή

- Το 20% των φοιτητών/-τριων απευθύνεται σε ειδικούς για τα προβλήματα που τους/τις απασχολούν
- Το 65% των φοιτητών/-τριων δεν έχει επισκεφθεί ειδικό, αλλά θα σκεφτόταν να επισκεφθεί στο μέλλον
- Το 75% των φοιτητών/-τριων θα χρησιμοποιούσε το WeCare
- Το 72% των φοιτητών/-τριων προτιμά διαδικτυακές συνεδρίες!
 - αίσθημα ασφάλειας, ιδιωτικότητα, άνεση, πανδημία



Αξιολόγηση

- Από τους φοιτητές που έκαναν συνεδρίες:
 - το 60% βοηθήθηκε πολύ/πάρα πολύ, το 30% αρκετά
 - το 90% θα την πρότεινε (ναι/σίγουρα), το 10% (μάλλον ναι/ίσως)
 - 80% τη βρίσκουν χρήσιμη/πολύ χρήσιμη, το 20% μάλλον χρήσιμη
- Αλλά και:
 - φοιτητές με 30+ συνεδρίες ή με 3 έτη παρακολούθησης...
 - ~10 νέες συνεδρίες/μήνα
 - email για συνεδρία 00:21 στην αλλαγή του έτους



Επικοινωνία

- Επικοινωνήστε μαζί μας για να σας στηρίξουμε **δωρεάν** και με **απόλυτη εμπιστευτικότητα**
 - e-mail: wecare@uop.gr
 - Facebook: [WeCare.uop.gr](https://www.facebook.com/WeCare.uop.gr)
 - Instagram: [WeCareUop](https://www.instagram.com/WeCareUop)
- Το WeCare **δεν αποτελεί γραμμή άμεσης παρέμβασης!**
 - για περιπτώσεις έκτακτης ανάγκης βρείτε στη σελίδα μας **τηλέφωνα έκτακτης επικοινωνίας** (για δομές που δεν σχετίζονται με το WeCare): <https://wecare.uop.gr/amesi-voitheia/>





Η ομάδα του WeCare

- Τα (σπουδαία) αποτελέσματα, δεν έρχονται ποτέ από ένα άτομο· γίνονται από **ομάδες** Δημόκριτος/S. Jobs ☺
- Καθ. Χ. Τρυφωνόπουλος
 - Υπεύθυνος WeCare
- Επίκ. Καθ. Αν. Θεοδωρόπουλος
 - Ναύπλιο
- Αν. Καθ. Παν. Κόκκινος
 - Σπάρτη
- Αν. Καθ. Μ. Ξέστερνου
 - Καλαμάτα
- Αν. Καθ. Τ. Πολίτη
 - Πάτρα
- Δρ. Παρ. Ραυτοπούλου
 - Τρίπολη
- Επίκ. Καθ. Παν. Τσιωτάκης
 - Κόρινθος
- Μ. Αλεξάκη, **κοιν. λειτουργός**
- Ν. Τσάπαλου, **ψυχολόγος**

Ευχαριστούμε



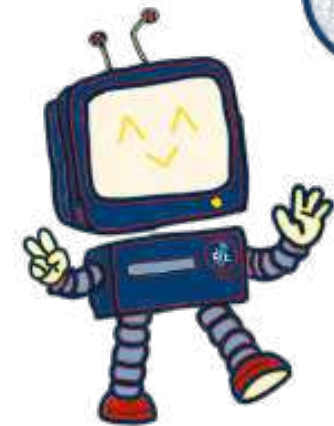
Επικοινωνήστε μαζί μας:

- web: wecare.uop.gr
- email: wecare@uop.gr
- Facebook: [WeCare.uop.gr](https://www.facebook.com/WeCare.uop.gr)
- Instagram: [WeCareUop](https://www.instagram.com/WeCareUop)



Εξωστρέφεια

Δράσεις τμήματος και εθελοντισμός



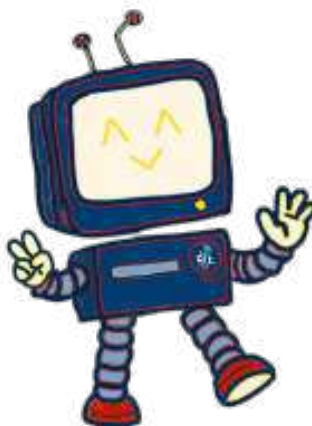
- Το τμήμα μας οργανώνει κάθε χρόνο πολλές δράσεις
 - Εκδηλώσεις, σεμινάρια, workshops, ...
- Οι φοιτητές είναι η καρδιά αυτών των δράσεων!
 - Με τη δική σας συμμετοχή γίνονται πραγματικότητα!
- Μέσα από τον εθελοντισμό
 - Γνωρίζετε καλύτερα το τμήμα
 - Αποκτάτε εμπειρίες και δεξιότητες
 - Δημιουργείτε φιλίες και δίκτυο
- Αν θέλετε να συμμετάσχετε
 - Συμπληρώστε τη φόρμα συμμετοχής:
→ <https://forms.gle/RxTkVBycHdD5aS2g6>
 - Ή ελάτε να με βρείτε στο τέλος της εκδήλωσης!
 - Ή στείλτε μου ένα email: praftop@uop.gr





Να ακούσουμε τους παλιούς;

- Μίλησε μας για εσένα σε 30''
- Ποια ήταν η πιο μεγάλη έκπληξη του πρώτου σου χρόνου, θετική ή αρνητική;
- Υπήρξε στιγμή που δυσκολεύτηκες ή αμφέβαλες; Τι σε βοήθησε να συνεχίσεις;
- Τι θα ήθελες να γνωρίζεις όταν ήσουν πρωτοετής;
- Πώς ισορροπείς μελέτη και φοιτητική ζωή;
- Ερωτήσεις;





Peer mentoring

- Σύνδεση πρωτοετών φοιτητών με φοιτητές μεγαλύτερων ετών
- Για μια ομαλή ακαδημαϊκή και κοινωνική προσαρμογή

1:1

Προσωπική καθοδήγηση

1^ο Εξάμηνο

Διάρκεια υποστήριξης

100%

Εθελοντική συμμετοχή

Εθελοντική αιμοδοσία



- Συνεργασία και βοήθεια στον
Σύλλογο Εθελοντών Αιμοδοτών Ν. Αρκαδίας «Άξιον Εστί»
- Αίμα και πλάσμα για παιδιά με νεοπλασματικές ασθένειες
 - 230 φιάλες αίμα/ημέρα μόνο στο Νοσ. Παίδων Αγ. Σοφία...
- Δεν χρειάζεται like και repost,
χρειάζεται **αίμα!**
- Αιμοδοσία 14-15 Οκτωβρίου
 - 10:00-16:00
 - Πνευματικό Κέντρο
Ι.Ν. Μεταμορφώσεως του Σωτήρος



ΣΥΛΛΟΓΟΣ ΕΘΕΛΟΝΤΩΝ ΑΙΜΟΔΟΤΩΝ Ν. ΑΡΚΑΔΙΑΣ
για παιδιά με νεοπλασματικές παθήσεις



Make-A-Wish



Εύχομαι να αποκτήσω
ένα δωμάτιο

Ελευθερία, 8
πυλακτυπιακό αστροκτύτωμα

Εύχεσαι να γίνεις εθελοντής;

Το Make-A-Wish (Κάνε-Μια-Ευχή Ελλάδα) εκπληρώνει ευχές παιδιών 3 - 18 ετών που νοσούν από πολύ σοβαρές ασθένειες.

Μια ευχή δεν είναι απλά μια ευχή,
είναι πολλά παραπάνω.

Είναι το φως στο σκοτάδι.

Είναι ο τρόπος να ξαναγίνει
ένα παιδί, παιδί.

Make-A-Wish
Κάνε-Μια-Ευχή Ελλάδα

Γίνε και εσύ εθελοντής και βοήθησε να εκπληρωθούν περισσότερες ευχές παιδιών που το όνειρό τους είναι να αποκτήσουν ένα δωμάτιο, όπως η Ελευθερία!

Δήλωσε και εσύ να γίνεις μέλος στην
εθελοντική ομάδα Πατρών!

ΕΠΙΚΟΙΝΩΝΙΑ MAKE-A-WISH
E volunteers@makeawish.gr W makeawish.gr
T 2109637660 (εσωτ. 104)

Τμήμα Πληροφορικής & Τηλεπικοινωνιών
Πανεπιστήμιο Πελοποννήσου



Erasmus+

- Σπουδές για 3-12 μήνες σε συνεργαζόμενο ίδρυμα του εξωτερικού
- Αντιστοίχιση και πλήρης αναγνώριση των μαθημάτων
- Από το 2ο έτος και μετά
- Περισσότερα στο <https://erasmus.uop.gr>

“Οι νέοι που σπουδάζουν ή συμμετέχουν σε προγράμματα κατάρτισης στο εξωτερικό έχουν 50% λιγότερες πιθανότητες να αντιμετωπίσουν μακροχρόνια ανεργία.



Πρακτική Άσκηση

- **Αμειβόμενη** απασχόληση σε ιδιωτικές επιχειρήσεις, εταιρείες, δημόσιους φορείς, ή οργανισμούς
 - Μέσω ΕΣΠΑ: για τρεις (4) μήνες
 - Με ιδιωτική χρηματοδότηση: από δύο (2) έως και (6) μήνες
 - Μέσω Erasmus+: από δύο (2) έως δώδεκα (12) μήνες
- Αποτελεσματική **σύνδεση** των φοιτητών με την αγορά εργασίας
- **Αξιοποίηση** των γνώσεών σας σε **πραγματικές** συνθήκες!
- Απόκτηση εργασιακής **εμπειρίας**
- Πιθανότητα συνέχισης της εργασίας μετά το τέλος της πρακτικής
- Προαιρετική
- Από το 3ο έτος και μετά
- Περισσότερα στο <https://dit.uop.gr/praktiki-askisi>



Σχετικά με την ξενάγηση

- **Εθελοντές** θα αναλάβουν την ξενάγηση σας
- Θα χωριστείτε **σε ομάδες**
 - Κάθε ομάδα θα έχει τους δικούς τις ξεναγούς
 - Γνωριστείτε και συζητήστε μεταξύ σας
- Κάθε ομάδα **ακολουθεί μια διαδρομή** μέσα στο κτήριο
 - Υλοποιείτε **αποστολές** καθώς εξερευνάτε τους χώρους
- Συνάδελφοι σας περιμένουν στα εργαστήρια για να σας γνωρίσουν και να σας δείξουν τον εξοπλισμό





good luck

- Σας ευχαριστούμε για την προσοχή σας και καλές σπουδές!
- Απολαύστε τις μέρες σας ως φοιτητές, εμείς είμαστε πάντα χαρούμενοι να σας έχουμε εδώ



*enjoy
it all.*

